

# DÉCOUVREZ LE Coaching + !

Enfin du coaching téléphonique remboursé par les mutuelles \*

Nouveau !

## Le programme LeBootCamp et Valérie Orsoni proposent à leurs clientes d'aller encore plus loin dans leur objectif minceur.

En effet lorsque l'on entreprend un régime, il est difficile de conserver une motivation de fer au fil des mois. C'est d'autant plus vrai que nous sommes constamment assaillis de doutes et pas forcément soutenu par notre entourage. C'est pourquoi le programme LeBootCamp met à la disposition de sa clientèle des séances de coaching par téléphone avec son équipe de Diététiciennes D.E. pour se faire accompagner pas à pas et mettre ainsi toutes les chances de son côté !

### Le choix de la durée

1h, 2h ou 3h, nous n'avons pas toutes le même nombre de kilos à perdre, la même motivation et donc pas les mêmes besoins ! La personne choisit la durée qui lui convient. Chaque séance dure 1 heure et peut être programmée quand la personne le souhaite en fonction de ses questions, de son emploi du temps et de ses disponibilités.



### S'inscrire sur LeBootCamp Coaching +

Pas besoin d'être abonné(e) au programme LeBootCamp pour bénéficier de son coaching par téléphone. Il peut être utilisé en complément du programme pour mettre toutes les chances de son côté, ou bien obtenir un rendez-vous rapide avec l'une de nos Diététiciennes D.E. et bénéficier tout de suite de conseils personnalisés.

\* Toutes nos Diététiciennes D.E. étant des professionnels de santé reconnues par l'Agence Régionale de Santé (ARS), les consultations peuvent être prises en charge par certaines mutuelles (soumis aux conditions de souscription).

### Se laisser guider

Dès l'inscription, notre équipe prend contact avec la personne pour convenir d'un rendez-vous pour sa première séance et lui offrir son livret de recettes. Elle choisit ainsi le jour et l'horaire d'appel, à son domicile ou au bureau. Pour gérer efficacement son planning de coaching, aucun rendez-vous n'est imposé ! Conseils minceur, équilibre nutritionnel, substitution d'aliments, activité physique, gestion d'emploi du temps et de vos repas, bilan nutritionnel... La Coach LeBootCamp passera en revue tous les aspects d'une alimentation et vie équilibrées en s'adaptant au mode de vie et aux habitudes... Mais aussi aux goûts !



Partagez !

L'expérience Coaching + vous plaît ? Faites-le savoir !  
Rendez-vous sur la page [www.lebootcamp.com/minceur/coachingplus](http://www.lebootcamp.com/minceur/coachingplus) pour la partager.