



Découvrez **Le tout nouveau MP3 de Valérie Orsoni** :  
"Lebootcamp 30 min de marche" à télécharger pour accompagner  
toute les personnes le souhaitant lors de leur séance de marche  
quotidienne.

Les utilisateurs ne sont plus seuls et sont guidés tout  
au long de leur séance pour l'optimiser et renforcer ses effets !

Valérie Orsoni, Coach Minceur & Bien-être



## Quels sont ses atouts ?

- ✓ Abordable
- ✓ 100% Motivation
- ✓ 100 % Compatible
- ✓ Tous les niveaux sportifs
- ✓ A emmener partout

## Comment l'intégrer au quotidien ?

Valérie Orsoni recommande dans son programme LeBootCamp de marcher tous les matins 30 minutes à jeun pour réveiller le corps en douceur et puiser dans les réserves de gras. Si l'emploi du temps ne le permet pas, il est tout à fait possible de faire sa marche à un autre moment de la journée, si possible juste avant un repas pour s'approcher au maximum des conditions matinales.

## Le plus :

“ Associez les 30 minutes de marche quotidienne avec un citron pressé à jeun dans un peu d'eau tiède et un Sobacha (infusion de graines de sarrasin grillées dans de l'eau ou du thé vert) pour détoxifier l'organisme et être au top le reste de la journée ! ”

## Où le télécharger ?

Le MP3 est disponible sur Amazon à partir du lien suivant :

<http://bit.ly/MP3-VOrsoni>