Crème pour les Mains abîmées

Ce baume très riche est à réserver pour les mains très sèches et abîmées : froid, eau, travail lourd, etc. Il fait des miracles ! Bien le faire pénétrer à l'aide d'un massage doux. En cas de mains au-delà de toutes réparation possible, enfiler des chaussettes en laine par-dessus le baume et laisser poser 1 bonne heure.

Ingrédients :

- **60 ml** de beurre de karité **> Par ici !**
- **30 ml** d'huile d'amande douce **> Par ici !**
- **1 c. à soupe** cire d'abeille
- **10 gouttes** d'huile essentielle de myrrhe **> Par ici !**
- **10 gouttes d'**huile essentielle de bois de cèdre **> Par ici !**

Préparation :

- Faire fondre au bain-marie le beurre de karité, l'huile d'amande douce et la cire d'abeille. Retirer du feu et laisser reposer pendant 5 minutes.
- Ajouter les huiles essentielles. Bien mélanger et verser dans un petit pot à large ouverture.
- Laisser refroidir et durcir complètement (plusieurs heures).
- Se conserve 12 mois.