

LANCE SON NOUVEAU PROGRAMME DÉTOX & ÉNERGIE



Détoxifiez votre vie en profondeur avec le premier programme de coaching Détox & Énergie

Un contenu 100% inédit & exclusif

Vous vous sentez fatiguée ? Déprimée ? Anxieuse ? Découvrez LeBootCamp Détox & Énergie, un programme DÉTOX global sur le long terme. Détox digitale, nutrition, environnementale, familiale, professionnelle, sociale, retrouvez une énergie d'enfer et un corps de rêve !

Purifiez progressivement et durablement votre organisme et adoptez de nouvelles habitudes de vie saines et sans toxines.

DÉCOUVREZ UN TOUT NOUVEAU PROGRAMME AVEC UN SUIVI HUMAIN ET QUOTIDIEN !

Remplir votre blog permet à nos diététiciennes de vous suivre et de vous guider, et de vous motiver quand vous en avez besoin !

Les piliers de la détox



Passez d'une alimentation qui vous intoxique à **une alimentation qui vous aide à avoir plus d'énergie**. Des recettes 100% inédites compatibles avec votre vie sociale et familiale.



Apprenez à réduire votre dépendance digitale pour retrouver une énergie d'enfer, le temps que vous croyiez perdu, et réduire votre niveau de stress.



Éliminez les vampires d'énergie, améliorez votre sommeil, et apprenez à mieux communiquer avec votre famille, vos amis et vos collègues de travail.



Révélez votre beauté et diminuez les traits de fatigue, teint terne, cernes, poches, acné... Adoptez des gestes naturels pour favoriser régénération et micro-circulation jour après jour.



Améliorez votre santé générale en nettoyant votre intérieur et en identifiant les polluants et perturbateurs endocriniens qui se cachent dans nos produits de tous les jours.

Un programme pensé et proposé par Valérie Orsoni
> EN SAVOIR PLUS SUR WWW.LEBOOTCAMP.COM

CONTACT CONTENU

Marion BODIN
mbodin@coachinglabs.com
06 81 91 11 72

CONTACT PRESSE

Melik MENACER
contact@pliive.com
06 64 26 83 86



@valerieorsoni

**VALÉRIE
ORSONI**

AMBASSADRICE BIEN-ÊTRE

