

TU SAIS CE QU'ELLE TE DIT LA POIRE ?!

ATTENTION : ÊTRE POIRE FAIT GROSSIR !

Vous avez parfois l'impression d'être la bonne poire de service ? Vous en avez marre que les gens profitent de vous ? Vous pensez être seule dans votre cas ?

Rassurez-vous, vous n'êtes pas seule ! Depuis 3 ans, Valérie Orsoni a interviewé plus de 200 personnes dans 15 pays (la poiritude ne connaît, en effet, pas de frontières) et en a résumé la quintessence à travers des histoires courtes, fun et qui font réfléchir.

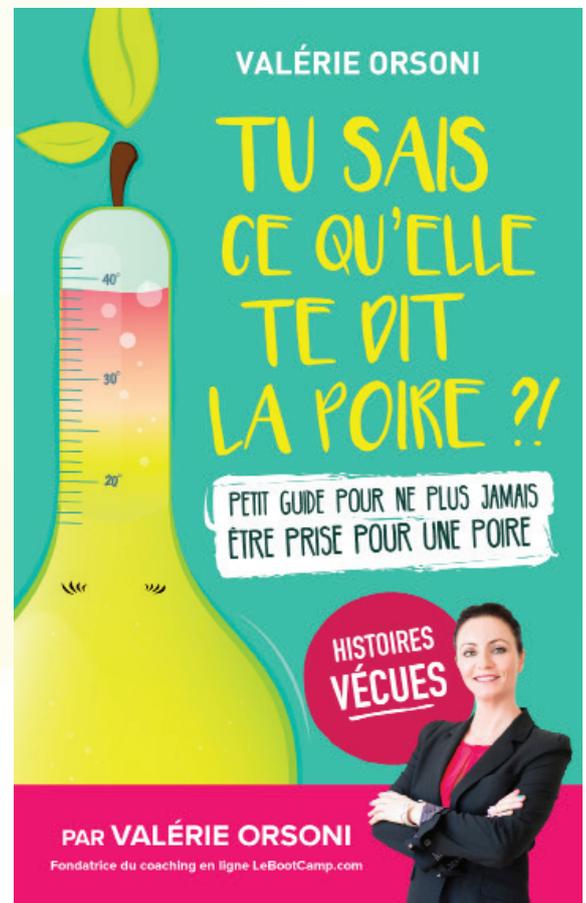
Pour chacune de ces histoires, elle vous propose trois réactions possibles : de la plus « trop bonne trop conne » à la moins poire possible. À vous d'identifier votre niveau actuel, de réagir, de comprendre et de progresser.

Découvrez :

- 30 histoires de poire
- L'origine des expressions se fendre la poire, faire le poirier, être une poire, etc...
- Bonus : 20 recettes à base de poire
- Les origines (pré)historiques de la poiritude
- Pourquoi être poire fait grossir



VALÉRIE ORSONI SERA À PARIS DU 5 AU 17 OCTOBRE 2017



Auteure : Valérie Orsoni

Prix : 9,95€ (imprimé)
3,95€ (ebook)

Disponible sur amazon.fr
le 22 septembre 2017

Valérie Orsoni est la fondatrice du programme de coaching bien-être et minceur, LeBootCamp. Son programme repose sur 4 piliers, nutrition gourmande, fitness facile, motivation, gestion du stress & du sommeil. Cet ouvrage s'attaque au 4^{ème} pilier.

Auteure de 26 livres dont 25 sur la nutrition et le fitness, un best-seller international « LeBootCamp Minceur » (#1 au UK, en France, en Italie, en Serbie, au Portugal), Valérie a décidé d'élargir son coaching à des situations qui nous stressent... Car comme tout un chacun sait, le stress fait grossir !

SI VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR VOTRE COPIE NUMÉRIQUE OU PAPIER, OU POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ-NOUS À :

Contact : Melik MENACER - 06 64 26 83 86 - Contact@pliive.com



@valerieorsoni

**VALÉRIE
ORSONI**

AMBASSADRICE BIEN-ÊTRE

